

Angehörigengruppe für Demenzerkrankte



Sie erleben tagtäglich, was es bedeutet, einen geliebten und vertrauten Menschen in dieser so belastenden Situation zu betreuen und zu pflegen und fragen sich vielleicht, was Sie tun können, um Ihrem eigenen Ausbrennen und Ihrer Erschöpfung wirksam vorzubeugen.

Im Rahmen unserer regelmäßig monatlich stattfindenden Gesprächsabende erhalten Sie die Gelegenheit, sowohl die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu dieser Erkrankung zu erfahren, als auch Strategien zum Umgang mit den psychischen Belastungen kennenzulernen und anzuwenden. Darüber hinaus sollte insbesondere der Austausch mit anderen Betroffenen für Sie hilfreich und gewinnbringend sein.



Termine:

An jedem zweiten Dienstag im Monat.

Dauer: 18:30Uhr – 20:00Uhr

Ort: Unsere Praxis

Gebühr: 15€ incl. Getränke

Fragen und verbindliche Anmeldungen bitte per Email an kontakt@via-salutaris.de.

Die Veranstaltung findet ab fünf Teilnehmern statt. Auf Grund der sich ändernden Corona-Einschränkungen und bzgl. etwaiger Terminverschiebungen, beachten Sie bitte auch die Hinweise auf unserer Homepage.

Praxis für psychologische Beratung und Gesprächstherapie

Inke Greve-Richter & Holger Hein

Bahnhofstr. 42
46145 Oberhausen
0162 5116231
www.via-salutaris.de

Therapie | Beratung | Coaching

Via Salutaris

