

# Angehörigengruppe für Depressionserkrankte



Sie erleben als Angehöriger oder Freund nur zu gut, was es bedeutet, „hilflos daneben zu stehen“, wenn ein geliebter Mensch seine persönliche Situation nur noch als dunkel, bedrückend und ausweglos empfindet. Sie wissen, wie schwierig bis unmöglich es für diese Menschen sein kann, stabile Lebensperspektiven, einen realistischen Optimismus und Lösungsalternativen zu entwickeln. Vielleicht haben sogar Sie persönlich Angst davor, in eine ähnliche Situation zu geraten?

In unserer Gesprächsgruppe bekommen Sie die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen darüber auszutauschen, wie Sie Ihren Freunden und Verwandten zur Seite stehen können.



**Termine:**

An jedem ersten Donnerstag im Monat.

**Dauer:** 18:30Uhr – 20:00Uhr

**Ort:** Unsere Praxis

**Gebühr:** 15€ incl. Getränke

Fragen und verbindliche Anmeldungen bitte per Email an [kontakt@via-salutaris.de](mailto:kontakt@via-salutaris.de).

Die Veranstaltung findet ab fünf Teilnehmern statt. Auf Grund der sich ändernden Corona-Einschränkungen und bzgl. etwaiger Terminverschiebungen, beachten Sie bitte auch die Hinweise auf unserer Homepage.

## **Praxis für psychologische Beratung und Gesprächstherapie**

Inke Greve-Richter & Holger Hein

Bahnhofstr. 42  
46145 Oberhausen  
0162 5116231  
[www.via-salutaris.de](http://www.via-salutaris.de)

Therapie | Beratung | Coaching

Via Salutaris

